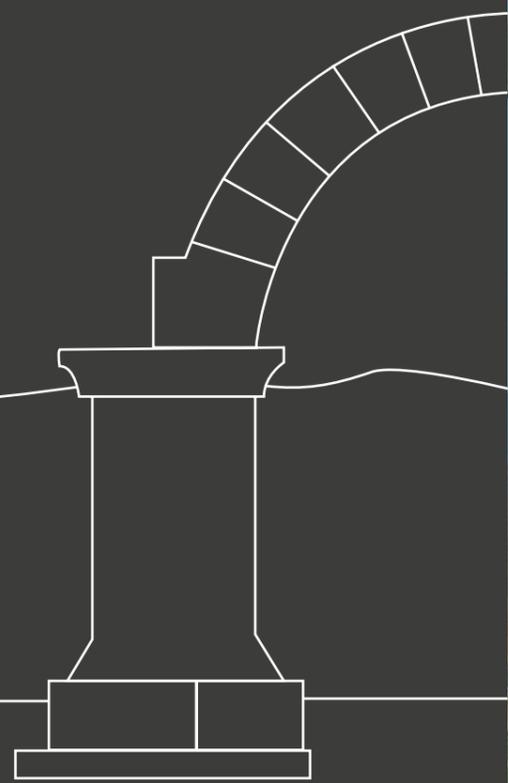


Rutas Cicloturistas Castellón

#CastellónEscenarioDeportivo

Cabanes

Cabanes





De Miravet y Albalat ya solo quedan las ruinas aunque su historia permanece viva entre la gente de la comarca. Se conserva la antigua iglesia de Albalat y la fortaleza de Santa María de la Asunción. Por otra parte, de Miravet aún podemos observar la torre del homenaje

y la iglesia de San Martín y San Bartolomé. Pero no son los únicos monumentos religiosos en Cabanes, también se puede visitar la ermita de Santa Águeda y Santa Lucía, situadas en un valle en el Desierto de las Palmas. No pasará desapercibida para ti la iglesia de San Juan

Cabanes fue fundado en época romana como una mansión de la Vía Augusta, sin embargo su población actual nació en 1243 como pueblo del distrito foral de Miravet. Tres siglos después se anexionaron al término los castillos de Albalat y Miravet, lo que explica las torres torres de su escudo. No fue hasta el siglo XVI cuando estas dos poblaciones se unen a Cabanes en un acto solemne debido a la importancia que en ese momento tenía la villa.

Actualmente se encuentra situado a unos 10 Km del mar, en la comarca de **la Plana Alta** y se extiende hasta el poblado marítimo de Torre la Sal. Por el otro lado el terreno que le rodea es montañoso, pues Cabanes se encuentra en lo alto de una colina a 294 m de altitud.





Bautista, pues es uno de los grandes templos de la diócesis y su fachada barroca del siglo XVIII llamará tu atención.

De la época romana queda todavía en pie **el arco romano**, que fue declarado Monumento Histórico Artístico Nacional en 1931. Se intuye que fue construido en el siglo II y atravesaba la Vía Augusta. Dado de épocas anteriores es el Castillo de Miravet que revela yacimientos de época prehistórica. Realmente los primeros datos constan de la época del Cid Campeador, quien lo conquistó en 1091 de forma fallida, pues la conquista a los moros no se consolidó. Visibles también quedan **cuatro antiguas torres** de vigilancia: la Torre de la Sal junto a la playa; La Torre Carmelet, declarada como bien de interés cultural; Torre

del Carmen conocida también por Torre Máñez y ubicada en la Ribera de Cabanes; Torre de los Gatos, ubicada en el "Camino de las Torres".

Cabanes cuenta además con parajes naturales dignos de visitar como lo es Parque natural del Prat de Cabanes-Torreblanca, uno de los humedales con mayor extensión de Castellón. Con su enorme valor paisajístico aloja multitud de especies de aves acuáticas.

Como en casi toda la Comunidad Valenciana, en Cabanes son **especialistas en paella** y no te puedes ir sin probarla, además de su especialidad en repostería: las tortas de almendra. En Bar-Restaurant l'Hostal (Plaza Els hostals)tienen un menú extenso en el que puedes degustar sus platos case-

ros. Para parar a mitad ruta a reponer fuerzas con un buen almuerzo te recomendamos Restaurante Casa Carmen (Calvari 36).

Puedes hacer noche en Cabanes en un hotel sencillo y a un precio muy asequible: Hotel la Cava (Calle Cava, 42). Si quieres algo más familiar y tranquilo te recomendamos Casa Rural Rosa (Calle San José,11), una acogedora estancia en el centro del pueblo.



La etapa

26

Nivel: Iniciación 

Distancia: 23 km 

Castellón centro 

Desnivel acumulado: 161 m 



Por Cabanes te proponemos una ruta de nivel de **iniciación**, un paseo por los alrededores de este municipio que no te llevará más de una hora. 23 Km de ruta por delante que te llevarán por los pueblos cercanos. Disfruta del camino que **no presenta tramos** duros para contemplar el paisaje que te acompaña, en gran parte olivos.

Salimos de Cabanes por carretera favorable dirección Vall d'Alba. El camino presenta una subida leve pero que no te supondrá ningún esfuerzo ya que la pendiente es mínima. Una vez pases este pueblo dirígete hacia la izquierda por el Camino Viejo de Atzeneta. Durante este

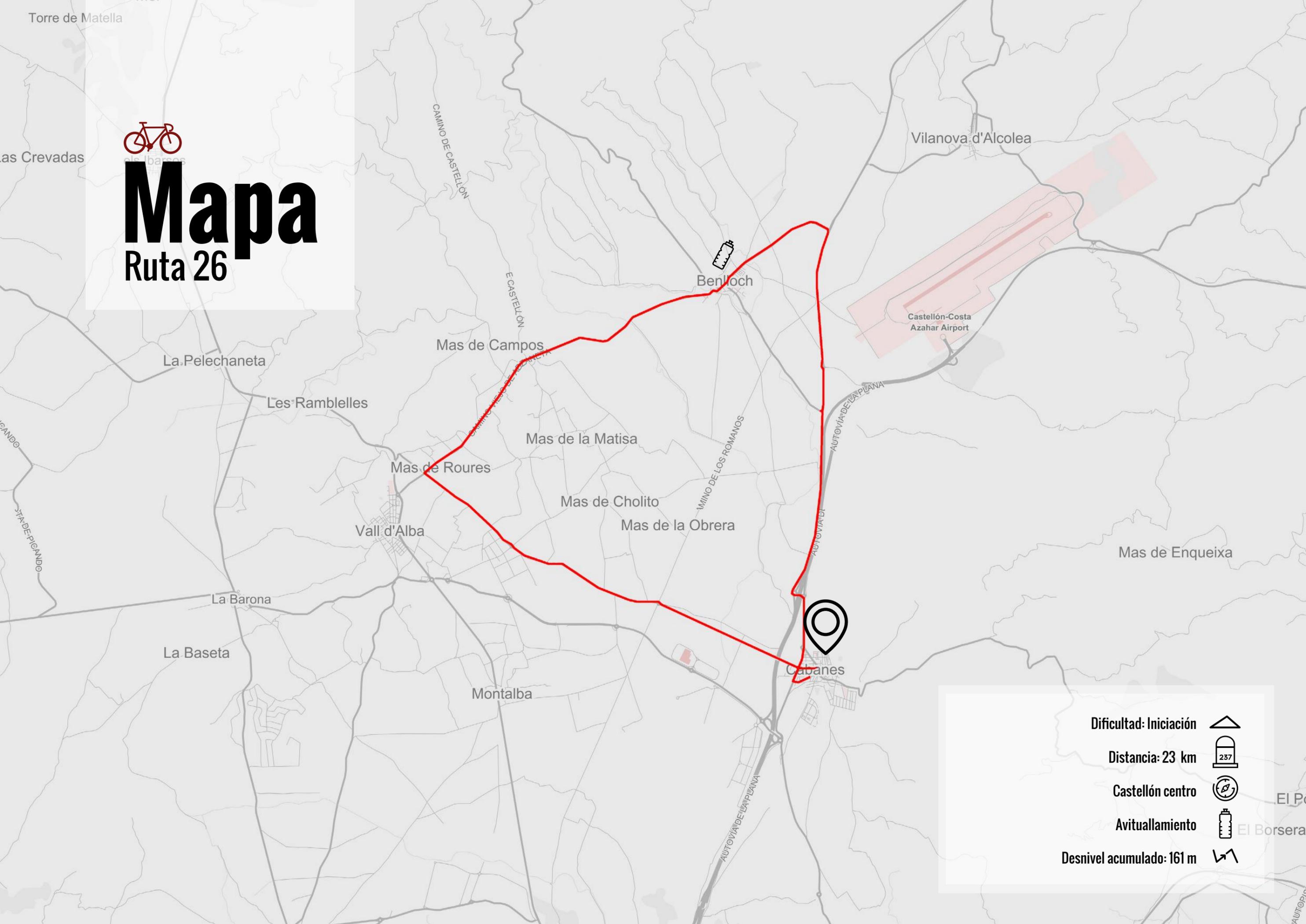
tramo de subida alcanzarás el punto más alto a tan solo 363 m de altitud, y el siguiente tramo hasta Benlloch ya se presenta de bajada. Toma la carretera paralela a la CV10 que te llevará dirección sur nuevamente hasta Cabanes.





Mapa

Ruta 26



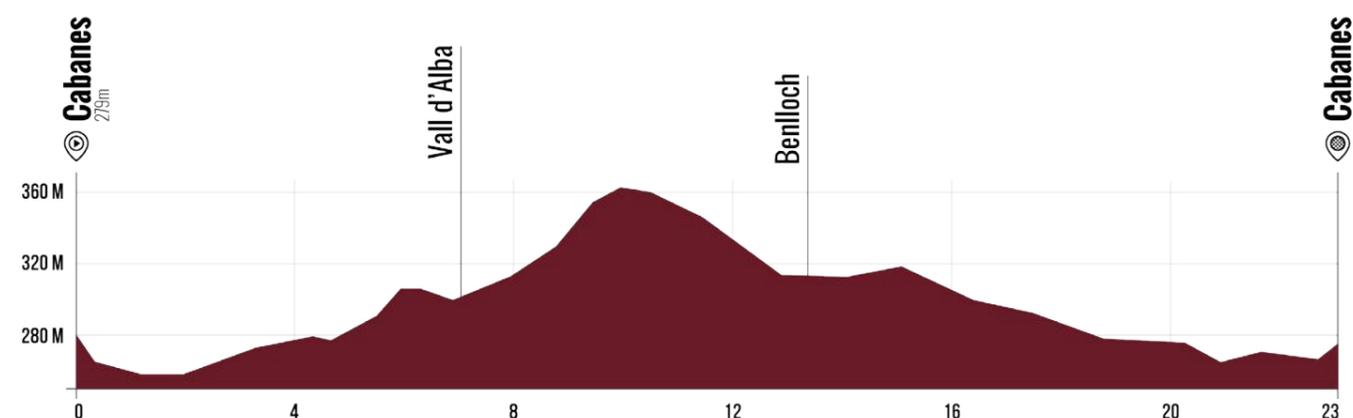
- Dificultad: Iniciación
- Distancia: 23 km
- Castellón centro
- Avituallamiento
- Desnivel acumulado: 161 m

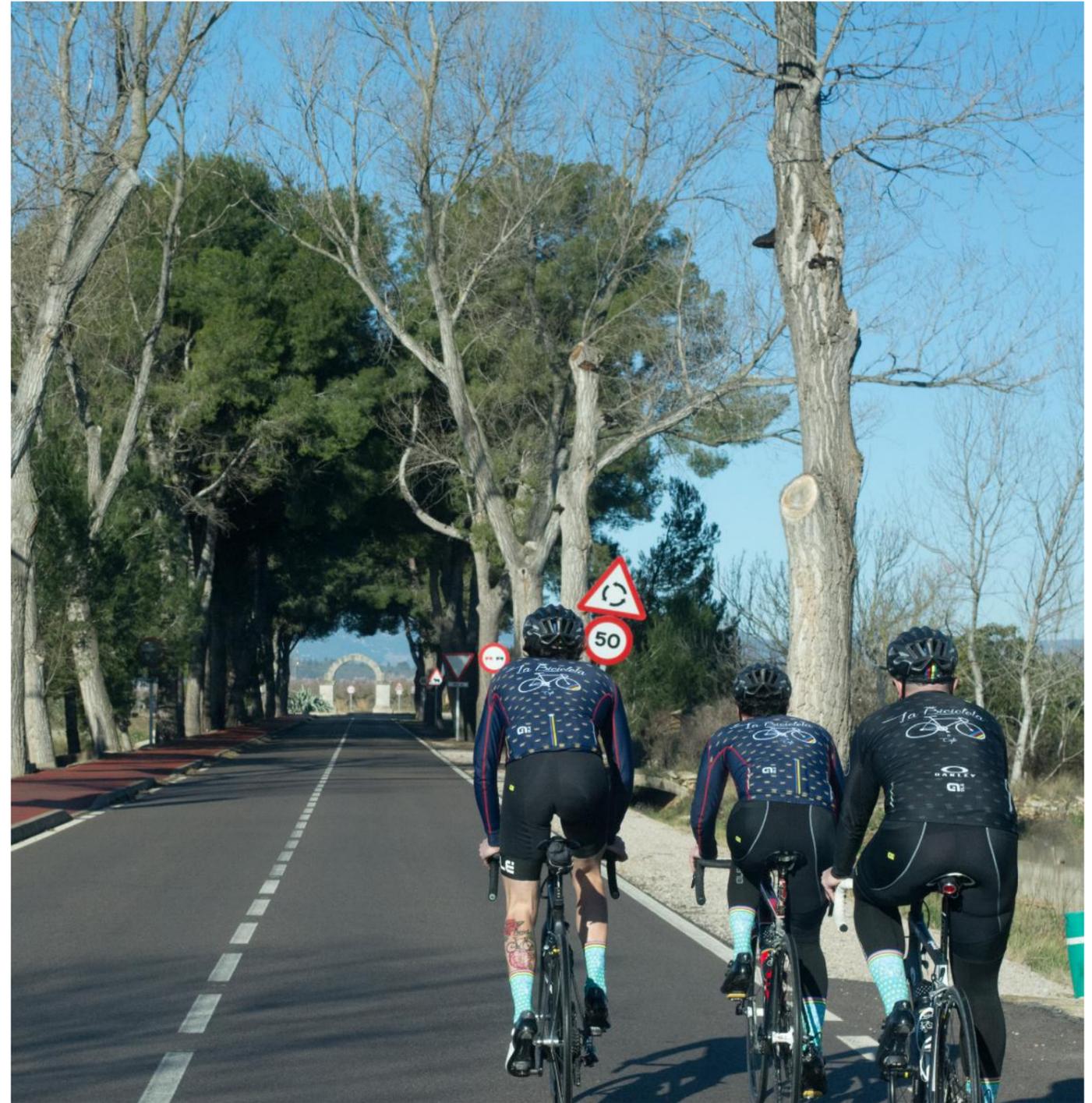
La Ruta: Rutómetro y altimetría



Rutómetro Altimetría

DIRECCIÓN	KM
Salida Cabanes desde la Plaza dels Hostals	0
Continuar por Calle Ramón y Cajal	0.1
Giro izquierda por Plaza Constitució	0.2
Recto calle Teatre	0.3
Continuar por CV-157	0.4
Giro derecha camino Viejo de Atzeneta. CV-156	7.2
Continuar por CV-156	12.7
Benlloch	13.2
Continuar por CV-156.	14.9
Giro a la derecha y continuar por CV-10	15.7
Rotonda giro a la derecha por CV-1495	21.2
Continuar por CV-1495	22.0
Cabanes	22.5
Giro izquierda por carrer la Font	22.6
Giro derecha por calle Delegat Valera	23.0
Llegada Cabanes en Plaza dels Hostals	23.0







DIPUTACIÓ
D E
CASTELLÓ

